

## Тема занятия: «Личная гигиена школьника»

**Личная гигиена** — это уход за своим телом, содержание его в чистоте. Для этого используются индивидуальные средства гигиены (отдельная зубная щётка, мочалка, полотенце). Соблюдать правила личной гигиены – задача каждого, ведь только так можно выглядеть чистым и аккуратным, а также защитить себя от вредных микроорганизмов.



## Выполните задания

### 1. Решите кроссворд

**По горизонтали:**

1. Костяная спинка,  
Жёсткая щетинка,  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит.
2. Стоит Парашка —  
Держит чашку,  
Голову склонила,  
Носик опустила,  
А из носика струится  
В чашку чистая водица.
3. Я увидел свой портрет.  
Отошел - портрета нет
4. В этом маленьком предмете  
Поселился тёплый ветер.
5. После бани помогаю,  
промокаю, вытираю.  
Пушистое, махровое,  
чистое, новое
6. Целых двадцать пять зубков  
для вихров и хохолков
7. Лёг в карман и караулю —  
Рёву, плаксу и грязную.  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос.
8. Белое корыто  
К полу прибито.

**Чаще мойся,  
воды  
не бойся!**

**По вертикали:**

1. На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом тру  
И колени оттираю —  
Ничего не забываю.
2. Дождик тёплый и густой,  
Этот дождик не простой:  
Он без туч, без облаков  
Целый день идти готов.
3. Кто сильнее всех на  
свете?
4. Два конца, два кольца  
Посредине гвоздик.
5. Белая река  
В пещеру затекла,  
Чистит добела.
6. Гладко и душисто  
вымоет чисто.
7. Чтобы волосы блестели  
и красивый вид имели,  
чтоб сверкали чистотой,  
мною их скорей помой.



tat-anat.ucoz.ru

### 2. Отгадайте загадки

1. Просыпаюсь утром рано,  
Вместе с солнышком румяным.  
Заправляю сам кроватьку,  
Быстро делаю ...

2. Мною можно умываться.  
Я умею проливаться.  
В кранах я живу всегда.  
Ну, конечно, я —

3. Говорит дорожка,  
Два вышитых конца:  
— Помойся хоть немножко,  
Чернила смой с лица.

Иначе очень быстро,  
Испачкаешь меня.

4. Хвостик из кости,  
А на спинке — щетинка.

5. Мой додыру я родня.  
Отверни-ка ты меня.  
И холодной водою  
Живо я тебя умою.

6. Ускользает как живое,  
Очень юркое такое.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится